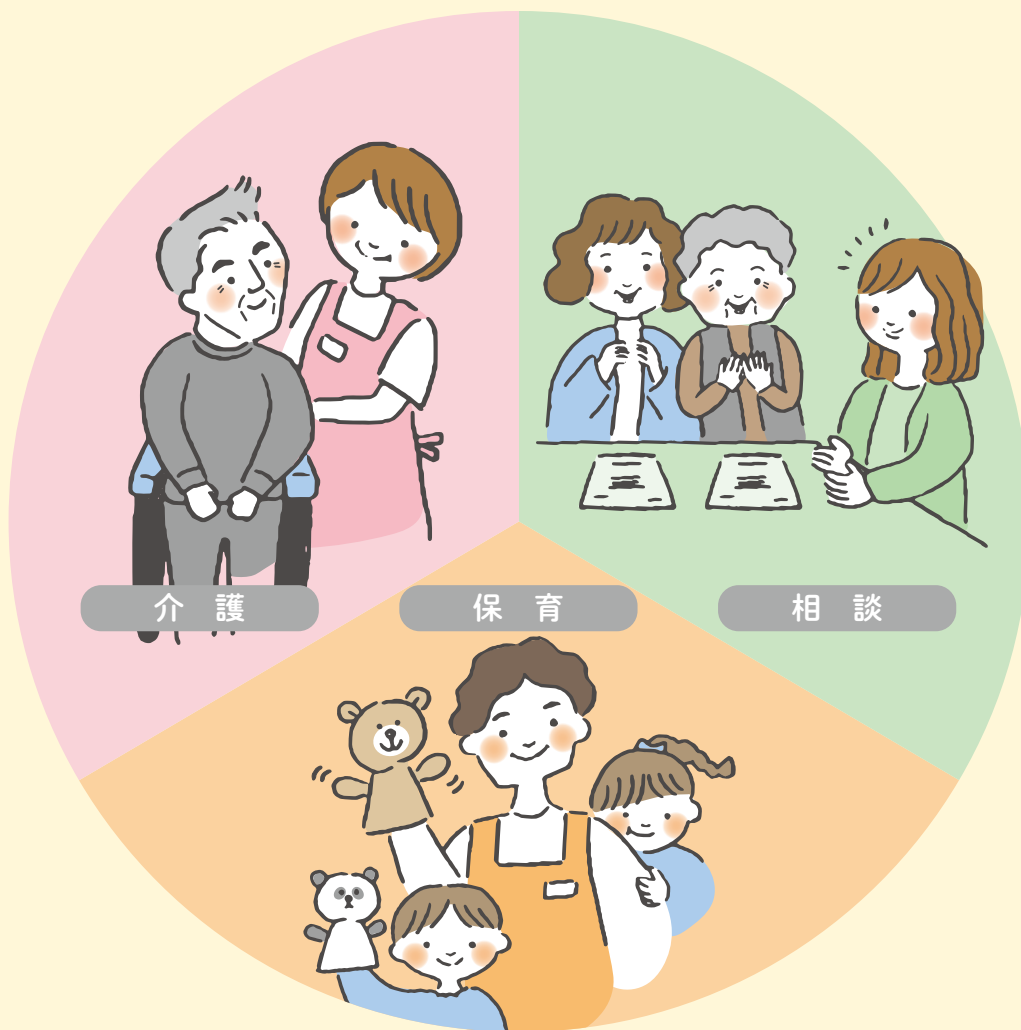


\ 介護 / \ 保育 /

ふくしの仕事

ガイドブック



contents

p1~p2 どうして介護・福祉の仕事が必要?

p3~p4 福祉の職種と職場

p5~p6 勤務スタイル

p7 福祉の仕事 よくある質問

p8 進学先情報

p9 サポート情報

p10 介護現場の今

どうして 介護・福祉の 仕事が必要?

自分の老後の姿は
想像できますか?

10代



20代



40代



60代



80代



なりきり
Q.1

80才の時どんな暮らしをしていたい?



人生の先輩に聞いてみよう

- 温泉めぐりを楽しみたい!
- ゆったりとお散歩を楽しみたい!
- お友達とおしゃべりを楽しみたい!
- 自分のペースで生活したい!

なりきり
Q.2

コンビニでアルバイトをしている時、レジ前で、小銭を出すのに苦労している高齢の方がいます。あなたなら、どうする?



例えば...

- 高齢の方が小銭を出すまで、じっと待つ!
- もう一度、ゆっくりと、金額を読みあげる。
- 「ゆっくり出していただいて大丈夫ですよ～」と声掛けをする。
- 「何かお手伝いすることがあれば、おっしゃってください。」と声掛けをする。

「いくつになっても楽しい生活をおくりたいのです」

高齢化の進んでいる近年、「ただ長く生きる」ということより「よりよく生きる」という「生活の質」=QOL (Quality Of Life)が重視され始めています。介護の現場でも、とても重要な考え方になっています。

このように、じっと見守ったり、声掛けをすることは、福祉の仕事をする上でとても重要な考え方です。

生活の中で不自由さを感じた方々も、自分らしく生きるために様々なことを自分で決める権利があります。福祉・介護の仕事は、自立支援を通して「自分らしく生きる」ことのお手伝いをするということです。

たくさんあるよ!
福祉の仕事



職場

自分に合った働き方で 福祉分野に携わることができる!!

職場

職種(資格)

介護(ケアワーク)の仕事

障害や高齢により支援が必要な方の介護をします。

- ・ケアワーカー(介護職員、生活支援員、介助員)
- ・ホームヘルパー
- ・介護福祉士

相談援助の仕事

生活全般の相談にのり、抱えている悩みから解決に向けた方法と一緒に探したり、サービスが受けられるよう調整するなど支援します。

- ・相談員
- ・ソーシャルワーカー
- ・ケアマネージャー
- ・社会福祉士
- ・精神保健福祉士

看護、リハビリテーション関係の仕事

心身の機能の維持、回復に向けた手助けをします。

- ・看護職(看護師、保健師)
- ・機能訓練指導員
- ・理学療法士
- ・作業療法士
- ・言語聴覚士

保育の仕事

子どもたちと関わりながら子どもたちの成長と発達を支援します。

- ・保育士
- ・保育教諭

栄養・調理関係の仕事

食事を通して健康な生活を支援します。

- ・栄養士
- ・調理師

運営管理関係の仕事

福祉施設が適切に経営できるように管理することで、安心して福祉サービスを受けてもらえるようにします。

- ・施設長
- ・管理者
- ・事務職

高齢者 特別養護老人ホーム 入所型

介護が必要で、家庭での生活が困難な方が入所し、介護などを行う施設

特徴

- ・24時間体制の介護サービス(食事・入浴・トイレ等)
- ・利用者さんの人生に寄り添った支援がしやすい



高齢者 グループホーム (認知症対応型共同生活介護)

認知症の高齢者が、少人数で共同生活を送りながら家庭的な雰囲気の中で介護などを行う施設

特徴

- ・少人数で、利用者さんに合ったケアを行いやすく、一人ひとりに向き合いやすい



高齢者 障害者 デイサービスセンター 通所型

自宅から通い、食事・入浴などの日常生活の支援や、レクリエーションなどを行う施設

特徴

- ・日帰りサービスで、基本的に日勤である
- ・楽しんでもらう為の企画などを考えるやりがいがある



高齢者 障害者 ヘルパーステーション 訪問型

高齢者や障害者の自宅に訪問し、家事援助や介護サービスを行う施設

特徴

- ・短時間の勤務も可能なので、働く人に合った働き方ができる



障害者 就労継続支援

通所型

障害のある方に働く場を提供しつつ、必要な知識やスキルを身につけていけるよう支援することを目的とする施設

特徴

- ・若い方から高齢の方まで年齢が様々である
- ・利用者さんに寄り添い支援し、ともに成長ができる



児童 保育園

保護者の就労や、病気などのため、家庭において十分保育することができない児童を、保護者に代わって保育を行う施設

特徴

- ・子ども達の健やかな成長を間近で感じられる



さらに詳細を知りたい方は高知県福祉人材センターホームページ「フクシでグッジョブ」の福祉のお仕事ページを見てみてくださいね。




勤務 STYLE


「入所型」「訪問型」「通所型」の働き方のある一日の流れをみてみよう!!




入所型 STYLE 介護職員の場合

日勤 8:30~17:30	8:30	9:00	10:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:30
	出勤(申し送り)	トイレ誘導、排せつ介助	入浴の介助	昼食の介助	休憩	トイレ誘導、排せつ介助	入浴の介助、レクリエーション	パソコンで記録の入力等 おやつ、水分補給 利用者さんとのコミュニケーション	退勤(申し送り)
夜勤 16:00~9:00	16:00	18:00	20:00	22:00	24:00	5:00	6:00	7:00	9:00
	出勤(申し送り)	夕食の介助	トイレ誘導、口腔ケア等	就寝の介助 ▲見回り▼	休憩	コール対応、パソコンで記録の入力等	排せつ介助 ▲見回り▼	起床、身じたくの介助 トイレ誘導等	退勤(申し送り) 朝食の介助

通所型 STYLE 生活支援員の場合

日勤 8:30~17:30	8:30	9:00	10:00	12:00	13:00	15:00	15:30	16:30	17:00
	出勤・朝のミーティング	通所者さんの送迎	作業開始	休憩	作業開始	作業終了	通所者さんの送迎	職員同士の情報共有・明日の作業準備	退勤
作業内容の例	農作業・パンやクッキーなどの製菓・飲食店の厨房補助・アクセサリーの製造や販売・クリーニング・部品の組み立て・シール張りや箱折り等								

訪問型 STYLE ホームヘルパーの場合

日勤 8:30~17:30	8:30	9:00	12:00	14:00	15:00	15:30	16:30	17:30	
	出勤(打ち合わせ)	申し送り、予定確認	訪問開始	1軒目訪問	休憩	事業所でデスクワーク	2軒目訪問	3軒目訪問	事業所でデスクワーク ミーティング 退勤

訪問先での仕事内容

生活援助

食事づくり・洗濯・掃除・買い物等

身体介助

主に、食事・入浴・排せつ・介助等の介護が中心

保育園の勤務 STYLE 保育士の場合

2才児の例	7:30	8:30	9:30	10:00	11:30	12:30	15:00	16:30	18:30	19:00
	登園開始	おやつ	あそび	昼食	お昼寝	おやつ	随時お迎え	延長保育	閉園	
保育士 A	受け入れ準備・受け入れ	園児受け入れ・視診排せつ介助	手洗い・おやつ介助 子どもたちと一緒に遊ぶ	戸外遊び・遊具遊び・製作などの援助	手洗い・食事の介助 手洗い・排せつ介助など	着替えや排せつ介助・おむつ交換など	休憩・連絡帳・育児記録等記入	着替えや手洗い・おやつ介助	掃除や保育準備・記録など 保護者への連絡や子どもたちの見送り	子どもたちは自由遊びになり順次降園
保育士 B										掃除・翌日の準備
保育士 C										
3交代制の場合										

高知県で 保育士の資格を 活かせる職場

認定こども園、乳児院、児童養護施設、児童自立支援施設、母子生活支援施設、障がい児施設などがあります。

福祉の仕事 よくある質問

将来性は？

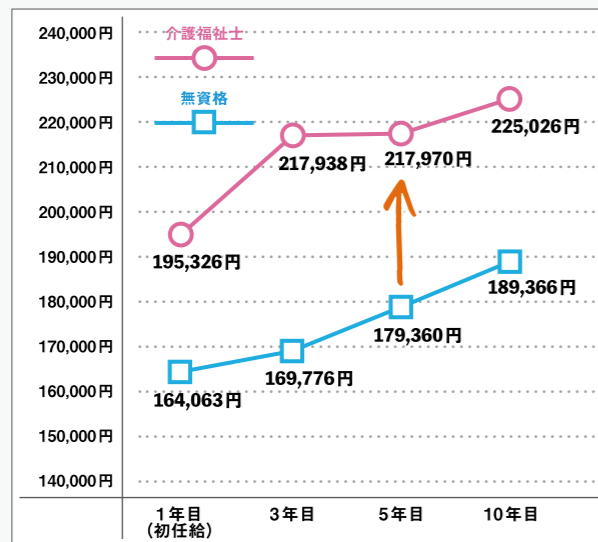
介護職員が、ますます必要とされる！！



高齢者が増加するのに合わせて、当然のことながら福祉・介護サービスを必要とする人も増えていきます。年をとると身体機能が低下し、障害のある高齢者も増えていきます。また認知症の人も増加します。こうした流れに伴い、介護職員の需要がどんどん伸びていく成長産業と言えます。

キャリアアップしていくと

介護職員平均給与（訪問介護職員を除く正職員）



[出典：令和元年度高知県人材確保に係る介護事業所実態調査]

資格なしで働けるけど、専門的な知識の習得や仕事の幅を広げるには資格をとるほうがオススメです。



介護職の入門資格

介護職員初任者研修を
高校在学中に受講できます！

訪問型研修

指定の学校内で実施。

学校単位で10名程度の参加が必要

集合型研修

長期休暇を利用して受講。

夏休みと春休みで計22日程度

通常5万円程度する資格を
高校在学中に無料で
取得することができます

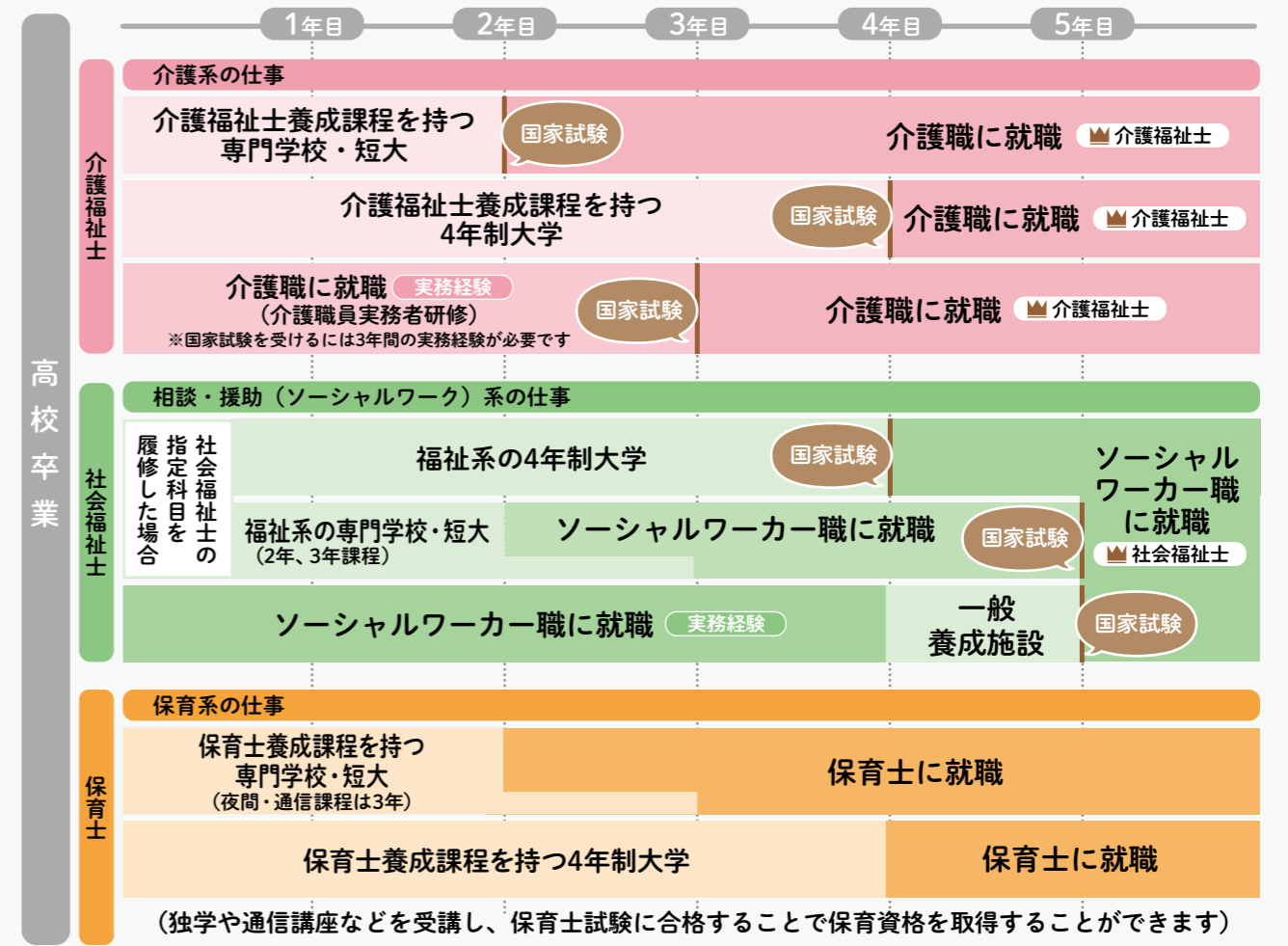
詳しくは、

高知県長寿社会課
TEL 088-823-9631

進学して資格取得後に働きたいという方へ 高校卒業後の主な進路

(福祉系以外の学校に進学する場合のルートは掲載していません)

保護者の方と一緒に考えよう!!



福祉に関する資格が取得できる県内の学校

学校名	高知福祉専門学校	平成福祉専門学校	高知県立大学	専修学校 香南学園
学部・学科	・介護福祉学科 ・社会福祉学科 ・こども福祉学科	・介護福祉学科	・社会福祉学部 社会福祉学科	・グローバル介護福祉学科
取得可能資格	・介護福祉士 ・社会福祉士 ・保育士	・介護福祉士	・介護福祉士 ・社会福祉士	・介護福祉士
学校 HP QRコード				
学校名	高知学園短期大学	龍馬看護ふくし専門学校	高知大学	
学部・学科	・幼児保育学科	・子ども未来学科	・福祉保育学科	
取得可能資格	・保育士	・保育士	・保育士 ・社会福祉士	
学校 HP QRコード				

高知県が奨学金制度で

あなたを全力サポート!!

- 介護福祉士等修学資金貸付制度
- 保育士修学資金貸付制度

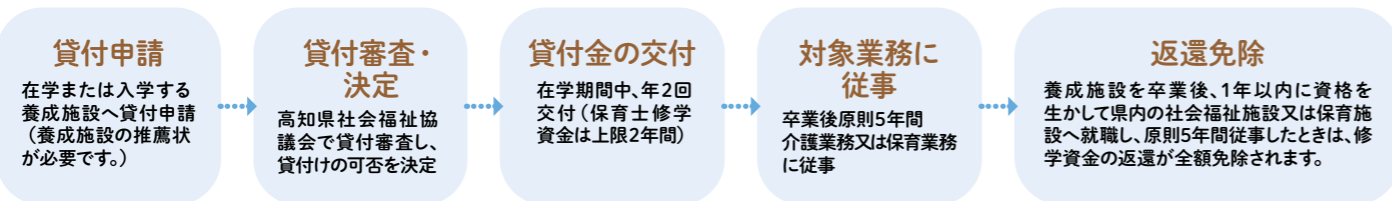


専門学校の場合

1. 月額5万円 (2年間)
 2. 入学準備金20万円
 3. 就職準備金20万円
- 介護福祉士は国家試験受験対策費用として年額4万円 (2年間) の加算有り

※国の「高等教育の修学支援新制度」を利用する場合は、修学資金の貸付額が調整される場合があります。

貸付申請から返還免除までの流れ



問い合わせ

高知県社会福祉協議会 福祉資金課 TEL 088-844-4600

詳しくは高知県社会福祉協議会 HP の貸付・支援制度をご確認ください



高知県・福祉介護事業所認証評価制度

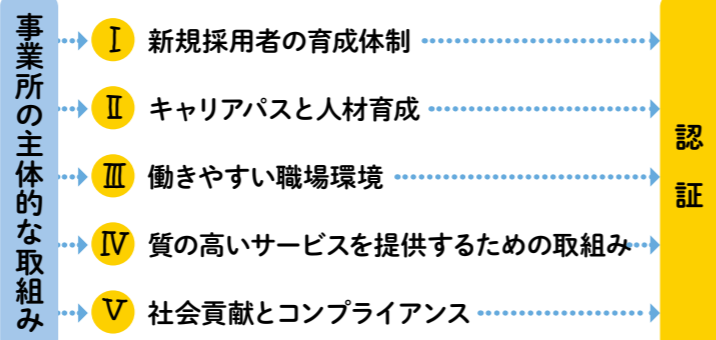
働きやすさと働きがいのある職場作りに
高知県は、取り組んでいます!!



高知県が強力にサポート

高知県福祉・介護事業所認証評価制度をご存じですか...

福祉・介護職員の育成や定着、利用者満足度の向上につながることを期待される取組みについて県が一定の基準を定め、この基準を満たしている法人(事業所)を認証するとともに、認証取得に向けた事業所の主体的な取組みを県が強力にサポートするものです。



働きやすく
なりつつある

介護現場の今!!



「持ち上げない、抱え上げない、引きずらない」 ノーリフティングケア

高知県では、2016年に「高知県ノーリフティングケア宣言」を行っており、全国に先駆けてノーリフティングケアに取り組んでいます。

介護する側・される側双方において安全で安心な、「持ち上げない・抱え上げない・引きずらない」ケアをノーリフティングケアと呼びます。

安全で安心な介護を提供するため、身体の間違った使い方を無くし、対象者の状態に合わせた福祉機器や用具を有効に活用することで、介護職員の身体的負担の軽減と同時に利用者のケアの向上に取り組んでいます。



必要性と効果

職員の腰痛予防



感想

腰痛による離職者がいなくなり、腰痛保持者でも悪化することがなくなっています。

小柄な職員でも1人で安全に介助が可能



感想

リフト使用時などをコミュニケーションや観察の機会と考えられるようになり、ゆとりが生まれています。

不良姿勢による二次障害も予防でき、利用者も安心



感想

車いすに座れるようになり食事摂食することができるようになった方もいます。

ICT技術の導入も進んでいる!!

インカム



メリット

1対複数の通話で素早く情報の共有ができる。

感想

職員間のやりとりもスムーズにでき、より連携がとりやすくなりました。

iPad



メリット

場所を問わずリアルタイムで記録が可能。

感想

その場で記録作成ができ、無駄な動きが減り時間短縮になりました。

最新システムのご紹介

見守りシステム



メリット

AI搭載のカメラで見守り、体調の急変や転倒時の正確な状況把握・記録が可能になり、夜間巡回が不要に。

感想

トラブル時の対応が迅速にできるようになり、精神的負担の軽減に繋がっています。

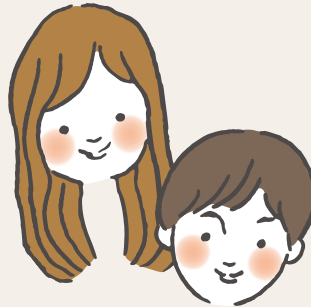
あなたのグッジョブ、徹底サポート

サポート
1

福祉のお仕事をご紹介します！

福祉のお仕事専門の無料職業紹介所です。

- ・求人情報をまとめた冊子をお送りします！
- ・学生向け新卒求人をお知らせします！
- ・施設の見学や面接の調整をします！
- ・希望の働き方を、代わりに事業所へ交渉します！
- ・専門員が、お仕事探しの相談にのりながら、トータルサポートいたします！



福祉人材センター！
バンクの利用登録は
カンタン！

サポート
2

職場体験できる！

- 福祉の職場に行って、福祉サービスの利用者さんとのコミュニケーションや、福祉の仕事を実際に体験できます。



サポート
3

専門家がアドバイス！

- 豊富なノウハウと幅広いネットワークをもとにご相談に答えします。



インターネット



<https://www.fukushi-work.jp/job/>

サポート
4

事業所と出会えるイベントの開催！！

- ふくし就職フェアや中山間地域バスツアーなど、さまざまなイベントを実施しています。
- 特にふくし就職フェアではたくさんの社会福祉施設等の人事担当者や職員と直接面談できます。



来所

お近くの
人材センター・バンクへ



サポート
5

知識・技術の習得支援

- 福祉職場で働く人への研修・セミナーをご紹介します。

高知県社会福祉協議会

高知県福祉人材センター

〒780-8567

高知市朝倉戊 375-1 高知県立ふくし交流プラザ 1 階 TEL.088-844-3511

地域担当 高知県中部(下記以外の高知県中央部)

安芸市社会福祉協議会

安芸福祉人材バンク

〒784-0007

安芸市寿町 2-8 安芸市総合社会福祉センター内 TEL.0887-34-3540

地域担当 高知県東部(安芸市、室戸市、安芸郡)

四万十市社会福祉協議会

幡多福祉人材バンク

〒787-0012

四万十市右山五月町 8-3 四万十市社会福祉センター内 TEL.0880-35-5514

地域担当 高知県西部(四万十市、宿毛市、土佐清水市、幡多郡)

インターネットでも福祉のお仕事探せます！

<https://www.fukushi-work.jp/job/>

フクシでグッジョブ

検索



福祉の魅力発信中！！

